

あなたにはどんな香りが合っているでしょう。

香りのパーソナル診断

Personal Aroma Chart



Aroma Therapy?

アロマセラピーとは、薬草療法の一つで、様々な薬草の花・葉・茎・根から蒸留や低温圧搾によって集められた揮発性の精油を用いる芳香療法。オーラを作るために香りの力も借りましょう。香りは自分を心地よい気分になせ、リラックスさせ、充足感を与えてくれます。

チャートで自分の香りがわかったら、アロマポットで焚く以外にも、ハンカチに落として香りを楽しんだり、寝る前にティッシュに落として枕元に置いたり、マグカップにお湯を張って2~3滴落として香りを楽しんでみてはいかがでしょうか。

